

Position	Kabelfrequenz [MHz]	Programm
1	87,50	Bremen eins
2	87,80	Bremen vier
3	88,15	Nordwestradio
4	88,55	Deutschland Radio Kultur
5	89,00	DLF
6	89,50	NDR 1 Welle Nord
7	90,05	NDR 1 MV
8	90,65	Nora
9	91,30	NDR Kultur
10	91,60	Radio Schleswig Holstein
11	92,30	NDR 2
12	92,65	NDR 90,3
13	93,05	NDR Info
14	93,50	Klassik Radio
15	94,00	MDR Figaro
16	94,55	Radio ffn
17	94,85	Radio Hamburg
18	95,45	Alster Radio 106.8Rock'n Pop
19	95,80	N-Joy
20	96,65	1 Live
21	97,05	Funkhaus Europa
22	97,50	Radio Paloma
23	98,15	Jam FM
24	98,45	Das Ding
25	98,80	sunshine Live
26	99,30	Tide 69,0
27	99,70	Oldie95
28	100,25	Bayern 1
29	100,70	Bayern 2
30	101,30	Bayern 3
31	101,60	Bayern Klassik
32	101,95	KIRAKA Kinderradio
33	102,35	HR 1
34	102,85	HR 2
35	103,30	HR 3
36	103,85	HR 4
37	104,15	Jump MDR
38	104,75	Sputnik MDR
39	105,15	Fritz RBB
40	105,50	SWR 3
41	106,15	Hit Radio Antenne NDS
42	106,60	You FM
43	107,35	Freies Sender Kombinat
44	107,65	Delta Radio
45	107,95	NDR1 Niedersachsen